

# Die eigene Bestattung planen

- mit Bezugsmenschen über die eigene Beerdigung sprechen
- Wünsche aufschreiben (Bestattungsverfügung), Informationen streuen
- Bezugsmenschen schriftlich bevollmächtigen
- das eigene Netzwerk stärken

## Leitfragen:

Wer soll verantwortlich für meine Bestattung sein?

Was soll mit meinem toten Körper geschehen?

Was soll auf keinen Fall mit meinem Körper geschehen?

Was möchte ich anziehen? Was soll noch mit in den Sarg?

Möchte ich eine Feuer- oder eine Erdbestattung?

Wo möchte ich bestattet werden? Zum Beispiel auf einem bestimmten Friedhof, in der See oder „im Ausland“. Oder wer darf das entscheiden?

Unter welchem Namen möchte ich z.B. auf dem Grabstein erinnert werden?

Wer soll informiert werden?

Soll es eine Trauerfeier geben? Wie soll die sein? Wer soll eingeladen werden? Wer nicht?

Wer bezahlt die Bestattung? (Ist eine Sozialbestattung möglich?)

Wer soll verantwortlich sein für meine Kinder (Sorgerechtsverfügung), Tiere, Sonstiges?

Was soll mit meinen Sachen geschehen? (Testament/ Bankvollmacht)

Wo sind meine Passwörter?

Habe ich eine Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht/ Schweigepflichtentbindung/

Organspendeausweis?



## Thanatos Bestattung

Dr. Julian Heigel  
Fulhamer Allee 36  
12359 Berlin  
0176 43653260  
[www.thanatos-berlin.de](http://www.thanatos-berlin.de)  
[post@thanatos-berlin.de](mailto:post@thanatos-berlin.de)