

Selbstbestimmte Bestattung - was ich jetzt schon tun kann

- mit Bezugsmenschen über die eigene Beerdigung sprechen
- Wünsche aufschreiben (Bestattungsverfügung), Informationen streuen
- Bezugsmenschen schriftlich bevollmächtigen
- das eigene Netzwerk stärken

Leitfragen:

Wer soll verantwortlich für meine Bestattung sein?

Was soll mit meinem toten Körper geschehen?

Was soll auf keinen Fall mit meinem Körper geschehen?

Möchte ich eine Feuer- oder eine Erdbestattung?

Wo möchte ich bestattet werden?

Unter welchem Namen/ Gender möchte ich z.B. auf dem Grabstein erinnert werden?

Wer soll informiert werden?

Soll es eine Trauerfeier geben? Wie soll die sein? Wer soll eingeladen werden? Wer nicht?

Wer bezahlt die Bestattung?

Wer soll verantwortlich sein für meine Kinder, Tiere, Sonstiges?

Was soll mit meinen Sachen geschehen? (Testament/ Bankvollmacht)

Wo sind die Passwörter?

Habe ich eine Patientenverfügung/ Schweigepflichtentbindung/ Organspendeausweis?